

エルマノ通信

第10号

発効日：2019年9月1日
発行元：すばる中央薬局大船店



すばる中央薬局腰越店 管理薬剤師竹尾です。
更年期とは誰もが経験する期間です。
最近では更年期障害は女性特有の病気ではなく男性にもあると言われています。
今回は更年期障害についてお話しします。

女性の更年期の諸症状

図①



男性の更年期の諸症状

女性の更年期は閉経をはさんだ10年間を指します。個人によって閉経の年齢が違うので40歳から60歳まで幅広く更年期と呼んでいます。更年期障害の大きな原因は、エストロゲン（女性ホルモンの1つ）の分泌量の変動するためです。40歳頃からエストロゲンの分泌量は低下していきま

最近、このような症状に悩まされていませんか？



男女とも更年期障害は環境の変化やストレスがきっかけになる場合もあります。動悸で心臓の検査をしても異常がない、膀胱炎だと思ったのに炎症がないと言われたなど検査で異常がないにもかかわらず、症状が続くときは更年期障害の可能性があります。体調が悪かったら、まず生活習慣の見直しを試みましょう。十分な睡眠をとる、体を冷やさないようにする、適度な運動をする、がんばらない、仲間との会話など、ストレスを減らして楽しく毎日過ごせるように工夫しましょう。それでも体調が回復しないときは女性の場合は婦人科や女性外来、男性の場合は泌尿器科に相談に行きましょう。

男性更年期障害とは、加齢に伴う男性ホルモン(テストステロン)の低下によって引き起こされる症状のことを言います。発症するのは40歳代後半ごろからで、患者さんが最も多いのは50〜60歳代です(70〜80歳代で症状を訴える方もいます)。一般に、テストステロンの量は10歳代前半から急激に増え始め、20歳ごろをピークに年齢とともにだだらかなカーブを描いて減少していきま

ところが何らかの原因でテストステロンが急激に減少してしまうと、体はバランスを崩し、さまざまな不調を引き起こすのです。

テストステロンを減少させる要因はいくつかあり、その代表的なものが**ストレス**といわれています。テストステロンは脳の視床下部からの指令によって主に精巣でつくられますが、心理的ストレスを長く受け続けて交感神経優位の状態が続くと、大脳から「テストステロンをつくるな」という指令が出されてしまうのです。

男性の50〜60歳代に患者数が多いのは、加齢によるテストステロンの減少に加えて、職場でも家庭でもストレスの多い時期だからといえるでしょう。



介護認定は2つの資料を基に判定されます。

- ①心身の状態を確認する**認定調査**
- ②主治医による医療的な状態から必要な介護支援を確認する**主治医意見書**

これらを基に市町村で保険・福祉・医療の専門分野から選抜された認定審査委員による審査会にて判定されます。

判定は2回行われ、1次判定はコンピュータにより、2次判定は1次判定と調査時の詳細な状況説明と主治医の判断をあわせ、総合的に判定されます。



介護保険には介護度が定められています。

- ・要支援1～2
 - ・要介護1～5
- の7段階です。

認定調査により介護認定がおりた場合、この7段階のどれかに決定されます。

FAXで

どこの処方せんでも構いません

処方せん受付いたします

(株)エルマノでは、お待ち時間を減らすために
FAXで処方せんの受付をしております。
詳しくはお近くのエルマノの薬局にお問い合わせください。



あなたの近くのかかりつけ薬局



- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p><すみれ中央薬局 鎌倉店>
住所：鎌倉市笛田2-1-40
電話：0467-32-6080
FAX：0467-32-6082</p> | <p><すばる中央薬局 腰越店>
住所：鎌倉市腰越4-8-1
電話：0467-38-1601
FAX：0467-38-1602</p> | <p><ニコニコ薬局茅ヶ崎本村店>
住所：茅ヶ崎市本村4-22-23
電話：0467-39-5204
FAX：0467-39-5304</p> | <p><すばる中央薬局 港北店>
住所：都筑区北山田3-17-18
電話：045-620-5341
FAX：045-620-5342</p> |
| <p><すばる中央薬局 大船店>
☆在宅専門部門併設
訪問エリア：鎌倉市全域、
藤沢市一部
横浜市栄区、戸塚区一部
住所：鎌倉市大船4-18-6
電話：0467-48-5855
FAX：0467-48-5836</p> | <p><すばる中央薬局 菅田店>
住所：鎌倉市菅田2-1-34
電話：0467-73-8255
FAX：0467-38-1831</p> | <p><すばる中央薬局 戸塚店>
住所：戸塚区戸塚町565-16
電話：045-869-5881
FAX：045-869-5883</p> | <p><すばる中央薬局 南雪谷店>
住所：大田区南雪谷2-10-7-101
電話：03-5754-3410
FAX：03-5754-3411</p> |
| <p><すばる中央薬局 大町店>
住所：鎌倉市大町4-3-22
電話：0467-23-6100
FAX：0467-23-6101</p> | <p><すばる中央薬局 藤沢店>
☆在宅専門部門併設
訪問エリア：藤沢市南部、
北部一部地域、鎌倉一部地域
住所：藤沢市宮前425-7
電話：0466-52-0955
FAX：0466-52-0966</p> | <p><すばる中央薬局 星川店>
住所：保土ヶ谷区星川2-3-22-101
電話：045-333-1880
FAX：045-333-1881</p> | <p>居宅介護支援事業所
<すばるケアプランセンター>
住所：鎌倉市笛田2-1-35
電話：0467-40-5020
FAX：0467-40-5025</p> |