

エルマノ通信

第7号

発効日：平成31年3月1日
発行元：すばる中央薬局大船店



すばる中央薬局南雪谷店 斎藤です。
今年も花粉症の季節がやってきました。
目や鼻に症状が出るつらいですよね。症状を和らげるため
に飲み薬や外用薬で治療している方も多いと思います。
今回は、外用薬の中でも『目薬』について解説したいと思
います。

目薬1本で何日分か？

目薬の種類によって一滴量は若干異なりますが、5mLの点眼液の場合、およそ100滴です。
1日4回両目で点眼の場合、約2週間分となります。

介護よもやま話 その2

今回は介護の窓口について紹介したいと思います。介護の最初の一歩ということになりますが、最初は介護が必要なのかも含めて、どうすればいいかよくわからないです……ということも意外と多いです。
どうすればいいかなあ、こんなこと困っているけど誰に相談したらいいか分からない……体の不調や生活上の困りごと、まずは、相談してみましょう。一緒に考えてくれたり、窓口を紹介してくれたりするのが地域包括支援センターです。気軽に相談しやすいよう、地域担当制で各中学校区に1か所あります。次回は地域包括支援センターについてご紹介させていただきますね

新発売

異物を洗い流すための目薬



目の中には、さまざまな異物（花粉、黄砂、PM2.5、まつ毛、ほこり、ハウスダスト、砂、虫など）が入ります。異物が目に入ると目のトラブルを引き起こすことがあるので、すぐに異物を除去することが大切です。

点眼タイプの「ウェルウォッシュアイ」は手軽に持ち歩けて使い方も簡単なので、場所を選ばずに異物を洗い流すことができます。

・防腐剤（ペガゼルコニウム塩化物、パラベン）フリー
・涙に近い性質でしないさしい地

この商品にご興味のある方はお近くのエルマノの薬局にご相談ください。

目薬、眼軟膏の使い方

- ①手を石鹼でよく洗ってください。
- ②下まぶたを軽く引き、1~2滴を点眼します。このとき、容器の先がまぶたやまつ毛に触れないように注意しましょう。
- ③点眼後は約1~5分間、まぶたを閉じるか目頭を軽く押さえます。ただし、手術後は傷口に触れることがあるため、目頭を押さえるのではなく目を閉じるだけにしましょう。
- ④あふれた点眼液は清潔なガーゼやティッシュで拭き取ってください。

点眼する間隔と順番

- 他の目薬の影響を受けないようにできるだけ間隔をあけて点眼することが必要で、5分以上以上の点眼間隔をあけましょう。特に医師の指示が出ている場合はその指示に従ってください。
- 一部を除いて目薬同士の順番は影響ありませんが、眼軟膏は目薬をはじくので、後から点眼するようにしましょう。
- また、点眼間隔が短くなると、最初に点眼した薬物の本来の効果が期待できない場合があります。そのため、より効かせたい点眼液を後にするという場合もあります。

保管する時に気を付けること

直射日光を避け、凍結しない涼しい場所に保管するようにして下さい。他の注意としては、防虫剤を入れたタンスの中や開封した湿布薬を入れた救急箱などに点眼液を一緒に入れないよう、揮発性の高いものとは分けて保管して下さい。また、油性マジックで容器に記入しないように注意してください。点眼液の中にそれらの成分が溶け込んでしまう可能性があります。万が一、点眼液に溶け込んだ場合、異臭や刺激を感じることがありますので、その際には使用を直ちに中止してください。



FAXで

処方せん受付いたします

どこの処方せんでも構いません

(株)エルマノでは、お待ち時間を減らすために
FAXで処方せんの受付をしております。
詳しくはお近くのエルマノの薬局にお問い合わせください、



★お手続きは簡単です★

- ① 病院などで処方せんを
もらったら…



- ② 下記の処方せん受付に
FAXをお送りください。



FAXは
ご自宅・病院・コンビニ等から！

- ③ 処方せん原本をご持参
下さい。



FAXでの申込みに当たり、ご注意点があります。

- ・処方せんの有効期限は、発行日・土・日・祝日を含めて4日間です。
- ・お薬を受け取る際には必ず処方せん原本をお持ちください。
- ・初めてFAXで処方せんを送る時は、必ず送る前にお電話をください。

あなたの近くのかかりつけ薬局



<すみれ中央薬局 鎌倉店>

住所：鎌倉市笛田2-1-40

電話：0467-32-6080

FAX：0467-32-6082

<すばる中央薬局 大船店>

☆在宅専門部門併設

訪問エリア：鎌倉市全域、

藤沢市一部

横浜市栄区、戸塚区一部

住所：鎌倉市大船4-18-6

電話：0467-48-5855

FAX：0467-48-5836

<すばる中央薬局 大町店>

住所：鎌倉市大町4-3-22

電話：0467-23-6100

FAX：0467-23-6101

<すばる中央薬局 腰越店>

住所：鎌倉市腰越4-8-1

電話：0467-38-1601

FAX：0467-38-1602

<すばる中央薬局 笛田店>

住所：鎌倉市笛田2-1-34

電話：0467-73-8255

FAX：0467-38-1831

<すばる中央薬局 藤沢店>

☆在宅専門部門併設

訪問エリア：藤沢市南部、

北部一部地域、鎌倉一部地域

住所：藤沢市宮前425-7

電話：0466-52-0955

FAX：0466-52-0966

<ニコニコ薬局茅ヶ崎本村店>

住所：茅ヶ崎市本村4-22-23

電話：0467-39-5204

FAX：0467-39-5304

<すばる中央薬局 戸塚店>

住所：戸塚区戸塚町565-16

電話：045-869-5881

FAX：045-869-5883

<すばる中央薬局 星川店>

住所：保土ヶ谷区星川2-3-22-101

電話：045-333-1880

FAX：045-333-1881

<すばる中央薬局 港北店>

住所：都筑区北山田3-17-18

電話：045-620-5341

FAX：045-620-5342

<すばる中央薬局 南雪谷店>

住所：大田区南雪谷2-10-7-101

電話：03-5754-3410

FAX：03-5754-3411

居宅介護支援事業所

<すばるケアプランセンター>

住所：鎌倉市笛田2-1-35

電話：0467-40-5020

FAX：0467-40-5025