

すばる中央薬局笛田店 管理薬剤師新井です。
紫外線と湿気の気になる季節ですね、皆さんいかがお過ごしですか？
この季節になるとシップを使っている方から皮膚が赤くなったり、痒くなったりしたとご相談を受けることが多くなります。
そこで今回は身近なお薬であるシップについてお話します。

エルマノ通信

第9号

発効日：2019年7月1日
発行元：すばる中央薬局大船店

シップの使用感について

- パップ剤**
シップと聞いてまず思いつくもの
です。
白いフェルト状の布に水分を多
く含んだ基材が塗ってあります。
そのため患部に貼ったときにヒ
ヤッとします。
- プaster剤(テープ剤)**
茶色くて薄い貼り薬です。
基材に水分を含んでいないた
め貼ったときにヒヤッとしま
せん。
肌に密着させるために粘着を
使っているためパップ剤よりも
はがれにくいのが特徴です。

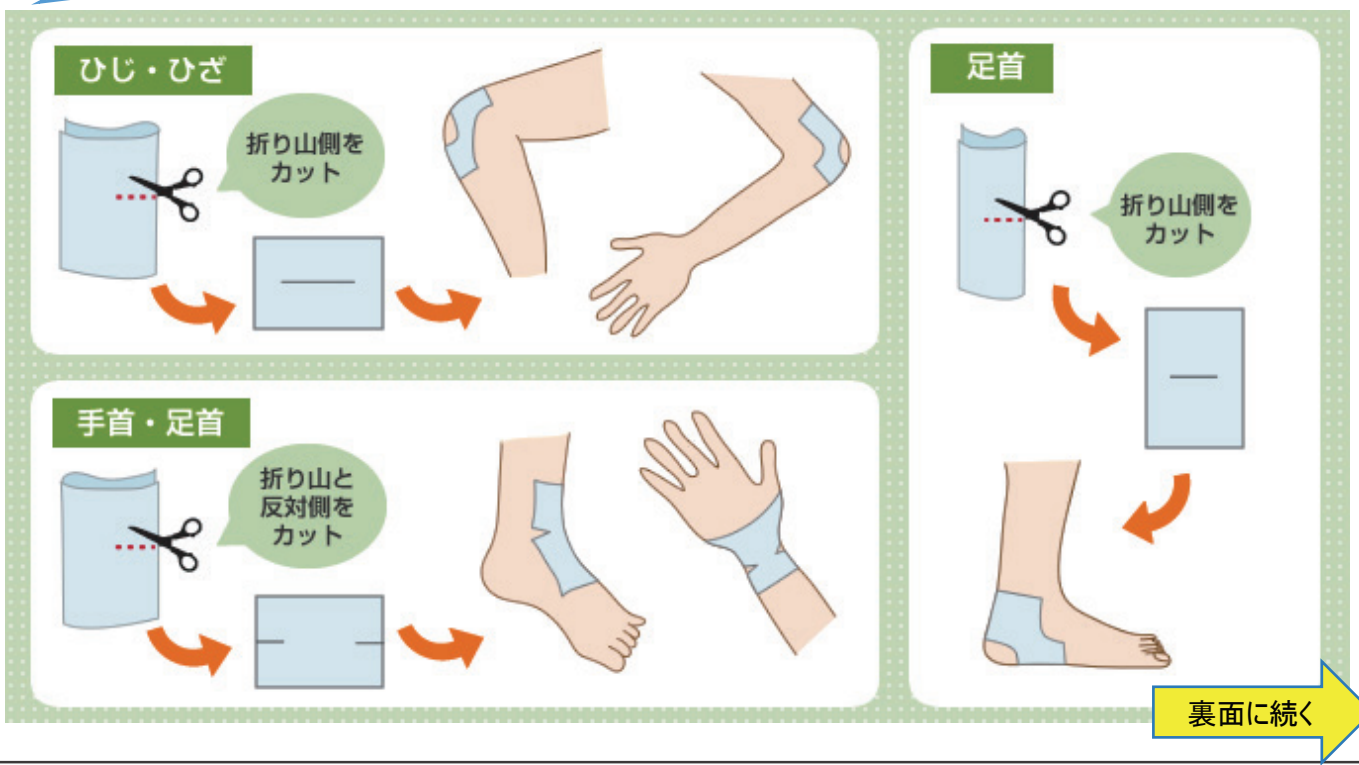
シップの効果と使い分けについて 大きく分けて温感と冷感があります。

- 冷シップを用いた冷却療法**
打撲、捻挫、骨折、関節炎など
で、熱や腫れなど炎症を伴った
急性期に対して効果的です。
 - 温シップを用いた温熱療法**
打撲、捻挫、筋肉痛、関節炎
などで、熱や腫れがひいた後
の慢性期に対して効果的です。
また、腰痛や肩こりに対しても
血流改善作用により効果があ
ります。
- 温感タイプは入浴により強い痛みや刺
激を感じることもあるので、入浴1時間
前にははがし、入浴後30分くらいし
てから貼りましょう。



はがれやすい関節部分へのシ ップの上手な貼り方

シップの成分を有効的に患部に届けるためには皮膚への密着が欠かせません。
膝や手首など関節部分に貼るときに、シップにひと手間加えるだけではがれにくくなります。
シップにはさみを入れるときは裏側のライナーをはがさずに、
切れ込みを入れた後ライナーをはがして患部に貼りましょう。



シップに関するQ&A

赤くなったり発疹が出るなど肌に合わないときはどうすればいい？

すぐにはがして水かぬるま湯でよく洗って下さい。可能であれば石けん等も使って患部をやさしく洗い流して下さい。
ゴシゴシ強く洗ってはいけません。それでも強い痛みを感じる時は医師または薬剤師にご相談ください。

貼ってもはがれてしまうことがあるのはなぜ？

皮膚が汗や水でぬれていたり、体質や場所により皮脂が多いとはがれやすくなる場合があります。また、何度も貼りなおしたりすると粘着力が落ちてしまいますのでご注意ください。

貼り薬の袋を開けたら、どれくらい使えるの？

保存環境にもよりますが、おおむね1ヶ月くらいを目安として下さい。

家族が使わないシップを貼ってもいいかしら

医師から処方されたシップを本人以外が使用しないでください。シップの種類によっては光線過敏症などの副作用の恐れのあるものがあります。たかがシップと侮らないで、他人からもらったりあげたりするのはやめましょう。

介護認定の仕組み

介護認定の流れは申請→認定調査→主治医の受診（医師の意見書）→市町村での審査会→介護認定の決定・認定結果の郵送という流れになります。

認定の申請は市町村の介護保険窓口のほか、地域包括支援センター、介護保険施設、お近くのケアマネジャーの事業所である居宅介護支援事業所でも代行申請をしてもらえます。申請から2週間程度で認定調査、2カ月程度で結果通知が目安です



背中や腰などの手の届かないところにシップを貼るための便利グッズを紹介します。

サンプルがあります（数量限定）ので、ご興味のある方はスタッフにお声かけください。

あなたの近くのかかりつけ薬局



くすみれ中央薬局 鎌倉店>

住所：鎌倉市笛田2-1-40
電話：0467-32-6080
FAX：0467-32-6082

くすばる中央薬局 大船店>

☆在宅専門部門併設
訪問エリア：鎌倉市全域、
藤沢市一部
横浜市栄区、戸塚区一部
住所：鎌倉市大船4-18-6
電話：0467-48-5855
FAX：0467-48-5836

くすばる中央薬局 大町店>

住所：鎌倉市大町4-3-22
電話：0467-23-6100
FAX：0467-23-6101

くすばる中央薬局 腰越店>

住所：鎌倉市腰越4-8-1
電話：0467-38-1601
FAX：0467-38-1602

くすばる中央薬局 笛田店>

住所：鎌倉市笛田2-1-34
電話：0467-73-8255
FAX：0467-38-1831

くすばる中央薬局 藤沢店>

☆在宅専門部門併設
訪問エリア：藤沢市南部、
北部一部地域、鎌倉一部地域
住所：藤沢市宮前425-7
電話：0466-52-0955
FAX：0466-52-0966

くニコニコ薬局茅ヶ崎本村店>

住所：茅ヶ崎市本村4-22-23
電話：0467-39-5204
FAX：0467-39-5304

くすばる中央薬局 戸塚店>

住所：戸塚区戸塚町565-16
電話：045-869-5881
FAX：045-869-5883

くすばる中央薬局 星川店>

住所：保土ヶ谷区星川2-3-22-101
電話：045-333-1880
FAX：045-333-1881

くすばる中央薬局 港北店>

住所：都筑区北山田3-17-18
電話：045-620-5341
FAX：045-620-5342

くすばる中央薬局 南雪谷店>

住所：大田区南雪谷2-10-7-101
電話：03-5754-3410
FAX：03-5754-3411

居宅介護支援事業所

くすばるケアプランセンター>

住所：鎌倉市笛田2-1-35
電話：0467-40-5020
FAX：0467-40-5025