

LINEから処方箋送信 スマート×予薬

LINEのカンタンやり取りで、待たずにお薬をお受け取りいただけます。



下記店舗インフォメーションより、

お近くの薬局のQRコードを読み取って“スマート×予薬”をご利用ください。

すみれ中央薬局 鎌倉店

鎌倉市笛田 2-1-40
TEL 0467-32-6080
FAX 0467-32-6082



すばる中央薬局 大町店

鎌倉市大町4-3-22
TEL 0467-23-6100
FAX 0467-23-6101



すばる中央薬局 腰越店

鎌倉市腰越4-8-1
TEL 0467-38-1601
FAX 0467-38-1602



すばる中央薬局 笛田店

鎌倉市笛田2-1-34
TEL 0467-73-8255
FAX 0467-38-1831



すばる中央薬局 大船店

鎌倉市大船4-18-6-1A
TEL 0467-48-5855
FAX 0467-48-5836



**在宅
専門部門
併設** 訪問エリア
鎌倉市全域
藤沢市一部

すばる中央薬局 藤沢店

藤沢市宮前425-7
TEL 0466-52-0955
FAX 0466-52-0966



**在宅
専門部門
併設** 訪問エリア
藤沢市南部
北部一部地域
鎌倉一部地域

すばる中央薬局 湘南台店

藤沢市湘南台2-26-17
TEL 0466-44-8935
FAX 0466-47-6888



**在宅
専門部門
併設** 訪問エリア
藤沢市北部
泉区、戸塚区、綾瀬市、
海老名市の一部地域

すばる中央薬局 星川店

横浜市保土ヶ谷区星川2-3-22
みゆきコーポ1号室
TEL 045-333-1880
FAX 045-333-1881



ニコニコ薬局 茅ヶ崎本村店

茅ヶ崎市本村4-22-23
TEL 0467-39-5204
FAX 0467-39-5304



処方箋を撮影 お客様

友達登録ができましたら、スマホのカメラで処方箋を撮影してください。

処方箋を送信 お客様

撮影した処方箋の画像を送信してください。

処方箋を確認 店舗

こちらで処方箋を確認しましたら、メッセージをお返します。

完了のご連絡 店舗

お薬の準備ができましたら、完了のメッセージをお送りします。

お薬の受け取り お客様

完了のメッセージが届きましたら、ご来店いただき、お薬をお受け取りください。

ご利用
方法

SUBARU PRESS

すばる通信 12

発行日 2023年2月15日
発行元 すばる中央薬局 大船店

THEME

そのおなかの不調、
もしかしたら
“IBS”かもしれません。

株式会社エルマノホームページは
こちらからご覧ください。



過敏性腸症候群 (IBS)

春は新しい季節ですね。入学や就職など新しい環境に飛び込む方も多いのではないのでしょうか。初めてのことで不安や心配事が増えて、疲労やストレスを抱えることもあるかもしれません。そこで今回はストレスが原因のひとつでおなかの調子が悪くなる「**過敏性腸症候群 (IBS)**」についてお伝えしたいと思います。



過敏性腸症候群 (IBS) って、どんな症状?

通常の検査では腸に**炎症・潰瘍・内分泌異常**などが認められないにも関わらず、

- ▲ 慢性的に腹部の膨張感や腹痛がある
 - ▲ ガスが溜まる
 - ▲ 下痢や便秘などの便通の異常を感じる
- などの症状が出ている状態です。

腸の内臓神経が何らかの原因で過敏になっていることにより、引き起こされると考えられています。男女比では2:3で女性が多く、20代~40代で発症するケースが多いと言われています。女性は便秘型、男性は下痢型が多い傾向にあります。命にかかわる病気ではありませんが、日常生活に支障をきたすこともあります。

過敏性腸症候群は症状により大きく4つの型に分けられます。

便秘型

ストレスを感じると便秘がひどくなってしまう。排便時におなか痛くなりトイレに行くも、うさぎの糞のようなコロコロした便が出る。下記の①②の状態の便

下痢型

電車に乗ったときや、授業中などトイレにすぐに行けない状況の時や、緊張したときに、おなか突然痛くなり下痢症状が出る。排便後はすっきりし、下痢が続くことはまれ。便形状は下記の⑥⑦の形態が多い。

混合型

便秘型と下痢型の両方の症状を繰り返す。その時々状態が変わり予測できない。

分類不能型

どの型にも当てはまらない症状。便の状態は悪くないが、おなか張ったりお腹が鳴る、おならが多いなどの症状。便形状は下記の③~⑤の形態が多い



診断セルフチェック

- ✓ 便秘や下痢が1カ月以上続いている
- ✓ 突然我慢できないほどおなか痛くなり、水のような下痢をする
- ✓ 便秘が続き、出たとしても週3日以下のことがよくある
- ✓ 便秘や下痢を繰り返している
- ✓ 排便をした後はおなかの痛みはおさまる
- ✓ 排便したのに、残っている感じがする
- ✓ 緊張やストレスを感じると、おなか痛くなる
- ✓ おならがよく出る

腸に機能的な問題がなくて左の症状があったら、過敏性腸症候群かもしれません。



人間は機械ではありませんから、毎日規則正しく良い状態の排便ができるとは限りません。その日食べたものや水分量によって便の状態も変わります。更に腸は頭(脳)とつながっており(脳腸相関と言います)、おなかの状態は感情やストレスに大きく左右されることもあります。日々の暮らしの中で何となく便秘だとか、電車に乗って急におなか痛くなったらどうしようとか、そいう

う不安を常に感じていませんか? その症状はもしかしたら過敏性腸症候群かもしれません。でも自己判断は危険です。別の病気が隠れているかもしれないので、一度医師や薬剤師に相談してみたいはかがでしょうか? 過敏性腸症候群と診断されたら、対処する薬もあるので症状を緩和することも可能です。

過敏性腸症候群の治療法

生活習慣の見直し

- ストレスをため込まない
- たまったストレスを発散できるものを見つける
- 休息・睡眠を十分とる
- 暴飲暴食を控える
- 規則正しい食生活を心がける



薬物療法

過敏性腸症候群は様々な症状が出るため、それに対応する対症療法が一般的です。医師と相談し、症状に合わせて薬を組み合わせ服用します。

高分子重合体

便の中の水分量を調整し、ちょうどよい状態にしてくれる。

消化管運動機能調整薬

下痢の時は過剰な腸の動きを落ち着かせ、便秘の時は腸の動きを活発にしてくれる

乳酸菌製剤

腸内環境を整えてくれる

下剤

腸の蠕動運動を刺激し排便を促す。刺激性と非刺激性があり非刺激性の方が緩やかに効いてくれる

止瀉薬

腸の過剰な蠕動運動を鎮め、下痢症状を抑える

5HT₃受容体拮抗薬

腸の蠕動運動を促進するセロトニンというホルモンの働きを抑え、腸の過剰な動きを鎮めて下痢症状を抑える

漢方薬

腸の動きを活発にするものや、落ち着かせてくれるものなどある。効果は緩やかだが続けることで改善効果がみられることも

抗コリン薬

腸の過剰な動きによるひきつれた痛みを和らげる

抗うつ薬

ストレスが原因で便秘や下痢の症状が出ているときに効果的

抗不安薬

不安や焦りを和らげる。症状が心理的な要因による時に効果的

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う医療機関の電話再診を受けられた方へ

電話再診した医療機関から処方箋を送る薬局を聞かれますから、いつもの(株)エルmanoの薬局名をお伝えください。処方箋が送られてきましたら、お薬をご用意いたします。薬局へ薬を取りに来ることが心配な方はご連絡ください。薬をご自宅へ宅配便にて郵送いたします(送料は患者様負担となります)代金は銀行振り込みでお願いしております。

お薬到着後、薬剤師より薬が届いたかの確認と、体調やお薬についての説明を電話にて致します。(2020年4月10日付で発出された「新型コロナウイルス感染症の拡大に際しての電話や情報通信機器を用いた診療等の時限的・特例的な取扱いについて」による臨時的措置のためこの措置が終了となっている場合があります)

(株)エルmanoの薬局全店で、医療機関に通院せず、電話で診療をした方の処方箋の取り扱いを行っています。